

Projektbeskrivning Verksamhetsledare Järpens IF

Järpens IF bedriver sedan 1923 verksamhet i Järpen idag består verksamheten av fotboll och ishockey. Verksamheten drivs idag helt ideellt och ingen verksamhetsledare finns som ansvarig.

För att kunna ta hand om alla som vill vara delaktiga i föreningens verksamhet och utveckla föreningens verksamhet framåt och mot nya målgrupper så att alla i samhället känner sig delaktiga och välkomna behöver vi en verksamhetsledare som också kan genomföra i aktiviteter och träningar. De senaste åren har vi i framförallt fotbollsverksamheten tagit emot en stor mängd nyanlända och bedrivit ett lyckat integrationsarbete, utan att göra något speciellt för denna grupp, de har fått vara med på lika villkor som alla andra. Detta har dock inneburit en stor belastning för föreningen både på ledarsidan och ekonomiskt.

Tyvärr ser vi hur flera av våra nyanlända slutar vara aktiva då vi inte kunnat ta hand om alla på ett bra sätt, framförallt pga ledarbrist. Vi har inte heller kunnat starta upp prova på verksamhet eller öppna grupper riktade mot framförallt tjejer och nyanlända, då varken ledare, tid eller ekonomi funnits. Med anställd verksamhetsledare ser vi att vi kan skapa förutsättningar för att välkomna och ta hand om alla som vill på ett bra sätt. Vi kan också starta upp nya verksamheter som utgår ifrån fotboll, idrott, rörelse och hälsa där alla är med på lika villkor och blir respekterad för den person man är. Vi har många olika tankar på hur denna verksamhet skall utvecklas och nya målgrupper skall bjudas in till föreningen.

I projektet som är tänkt att löpa på 2 år med start 20220101 så ser vi många olika samarbetspartners i andra föreningar, skolan, näringslivet och kommunen. Grundtanken i projektet är att på fotbollsplan är alla lika – oavsett hudfärg, ålder, religion, sexuell läggning, funktionshinder, eller kön.

Projektet riktar sig i första hand till barn och ungdomar under 25 år, men kommer även ha inslag av satsningar mot folkhälsa för vuxna, riktade satsningar mot äldre med och utan funktionshinder, särskilda delar kommer rikta sig mot barn/ungdomar och vuxna med fysiska och psykiska funktionsnedsättningar, alla delar i projektet kommer ha ett inkluderande förhållningssätt och integrationsfokus där alla skall få vara med.

Delar i projektet är:

1. Den största och mest resurskrävande delen i projektet är något vi har valt att kalla idrottsfritids, 2-3 gånger i veckan kommer vi erbjuda aktiviteter med både seriös träning för dem som vill det, men också bara spel och lek för barn och ungdomar under 16 år, detta då vi ser att många av dessa barn och ungdomar inte har någonting att göra efter skolan, de driver runt på byn eller sitter framför någon skärm. Här är vi övertygade om att vi kommer fylla en viktig social del, ökad folkhälsa och integration, då man på en fotbollsplan är lika, på köpet kommer ökad motion, ökad språkutveckling, anpassning till regler, socialt spel och svenska samhället.

Det kommer inte bara vara bara fotboll utan här kommer vi ta del av vad målgruppen önskar prova för andra aktiviteter och idrotter i de fall kommer visamarbeta med andra föreningar och prova på olika former av idrotter och fysisk aktivitet. Denna verksamhet kommer också erbjudas under skolloven, med ett större inslag av prova på olika motions/idrotts former i samarbete med andra föreningar. I denna verksamhet kommer det vara hjälpledare från föreningen, där vi tänker oss ungdomar i gymnasieålder som får en chans att prova på att vara ledare och kanske hitta intresset för det, en bra erfarenhet som utvecklar och stärker dem. I anslutning till dessa aktiviteter kommer det också finnas möjlighet för de som vill

träna mer seriöst så kommer detta vara ett tillfälle för anpassad individuell träning med stöd och råd av en duktig fotbollstränare.

Vi ser också en stor fördel med att kunna erbjuda fotbollsträning under eftermiddagarna för barnen och ungdomarna att de då får en kväll fri från fotbollsaktivitet vilket gör att de kan ha tid till andra idrotter, musik, kultur eller bara umgås med familjen.

Skola och fritids kommer vara en naturlig samarbetspartner och de är mycket positiva till detta och kommer vara behjälpliga i projektet.

För denna del av projektet så är både skola och fritids mycket positiva och villiga att bidra till genomförande och vara med i en styrgrupp för att utveckla detta till en bra och permanent verksamhet.

2. Parafotboll och fysisk aktivitet för barn/ungdomar och vuxna med fysisk och/eller psykisk/intellektuell funktionsnedsättning.

Idag finns det inte någon bra motionsverksamhet för dem i Järpen eller Åre Kommun, det vill vi tillsammans med Åre Handikappidrottsförening ändra på. Vi vill starta en verksamhet 1-2 gånger i veckan med fotboll i fokus, men även annan fysisk aktivitet skal erbjudas och provas på. Detta kommer göras i samarbete med de boenden och den dagliga verksamhet som finns i Järpen, där Åre Kommun kommer bli delaktiga. I denna del blir det viktigt med nära samarbete med de organisationer och föreningar som idag har en kontakt med denna grupp. Utbyte med IFK Östersunds parafotbollslag kommer vara en naturlig del i detta. I förlängningen ser vi att det finns individer i denna grupp som kan bli tillskottet på ledarsidan i vår verksamhet, där det finns uppgifter som kan passa dem väldigt bra. Vilket kommer öka deras tillhörighet i samhället. Vi ser också möjligheter till att det skulle kunna erbjudas daglig verksamhet för någon individ.

Under uppstartsprocessen kommer vi ha en tät dialog med Projektet för Folkhälsosatsning för personer med Intellektuell Funktionsnedsättning i Åre Kommun. Inledande kontakter och samtal har redan tagits.

3. Vi vill också starta upp Gå fotboll för äldre. En ny fotbollsform som rekommenderas av Svenska Fotbollsförbundet för äldre. En motionsform som passar väldigt bra för äldre, både med och utan fysiska och/eller psykiska funktionshinder. Att äldre får mötas 1-2 gånger i veckan och tillsammans utöva fysisk aktivitet är bra för deras välbefinnande, minskar risken för sjukdom, ökar hälsan både den fysiska och psykiska, stärker deras känsla av samhörighet. Vi ser också att med denna verksamhet så kan det komma intresserade personer som vill ingå och stärka upp vår ordinarie verksamhet.

Bieffekter och ytterligare idéer och projekt som kan göras inom ramen för projektet är:

4. Fotbollsansvarig och träning för alla
Verksamhetsledaren kommer vara ansvarig för vår fotbollsverksamhet och utveckla den så att den kan passa alla, en mycket stor del i detta är att utbilda våra ideella ungdomsledare och vara en stöttning i deras verksamhet, hjälpa till på träningar och finns tillgänglig som bollplank. Att vara delaktig i representationslagens träningar och matcher. Erbjudas de som vill att kunna spela matcher och ingå i ett lag på rätt nivå för den enskilda individen. Samt

också erbjuda aktiviteter för de som inte vill spela matcher utan bara träna för att må bra, känna gemenskap och glädje.

Denna del i projektet riktar sig främst mot barn och ungdomar samt nyanlända, då föreningens aktiva inom fotbollen idag uppgår till ca 75% av de aktiva är nyanlända, ca 90 % är under 25 år. I denna del kommer all fokus att vara på integration och inkludering som kommer gratis genom att vara delaktig i ett lag och en gemenskap där alla är lika. De nyanlända och andra kommer få språkträning, lära sig om föreningsliv, solidaritet, gemenskap, anpassa sig till samhället, få en ökad förståelse för varandra, lära sig ta ansvar, och skapa nya kontakter i samhället som de kommer ha nytta av i sin fortsatta anpassning till svenska samhället och arbetslivet.

Genomföra 2 st läger per år, under minst 2-3 dagar för barn och ungdomar med fokus på inkludering, gemenskap, fysisk aktivitet, fotboll, samarbete och glädje. Dessa läger utformas tillsammans med målgruppen och genomförs antingen separat för flickor och pojkar alternativt gemensamt men fördelat på ålderskategorier. Även separata eller gemensamma läger för funktionshindrade skall ordnas. Lägren bör genomföras på annan ort med övernattnig, det kan justeras efter vad respektive målgrupp önskar.

5. Erbjudna prova på verksamhet och riktade motions/träningsgrupper mot speciella grupper i samhället.

Den viktigaste satsningen där är emot flickor/tjejer och framförallt nyanlända där vi idag inte har lyckats, vi har knappt en enda nyaländ tjej i aktiv träning, här måste vi göra speciella insatser och ta del av andra goda exempel i landet, ex Ronjabollen, målet är att skapa minst en grupp som träffas en- två gånger i veckan för att spela fotboll eller andra fysiska aktiviteter tillsammans, där vi tror att de till en början vill ha egna tider för att så småningom slussas in i ordinarie verksamhet. I detta så kommer samarbete med Svenska Fotbollsförbundet vara en naturlig del och deras projekt Ett steg framåt.

En annan grupp att utveckla är motionsfotboll för ungdomar i övre tonåren, där vi vill fortsätta ett lyckat integrationsarbete, vi har många svenskar som vill träffas och spela fotboll och många nyanlända som gör detta, men de gör det inte tillsammans. Vi ser också att föräldrarna till våra nyanlända barn inte är delaktiga i föreningen eller sina barns verksamhet, vi tror att detta kan vara ett sätt att få dem mer engagerade, delaktiga, komma in i gemenskapen och bli mer integrerade, det kommer också gynna deras utveckling i svenska språket.

6. Utbilda och utveckla nya ledare, då ledarbrist är ett stort problem inom alla idrottsverksamheter vill vi hitta verktyg och tid till att fånga upp våra nyanlända till att bli ledare och verksamma inom föreningen, både som barn/ungdomstränare, i styrelse eller andra arrangemang som föreningen söker ledare till, ex matcharrangemang, tävlingar, mm. Här söker vi samarbete med andra organisationer och föreningar samt idéer från andra håll i landet. Med en verksamhetsledare finns det chans för de som är intresserade att "gå bredvid" och prova på att vara ledare utan att ta fullt ansvar.

7. Samarbete med skola, grund och gymnasieskola

Skapa och söka samarbete med skolan för att hitta former för att utveckla integration och språkutveckling via fotbollen. En del i detta är att vara en resurs för skolan med de elever som har svårt med ordinarie skolgång, där fotbollen kan vara med att bidra och även skapa en trygghet samt utveckla språkträning m.m

På gymnasienivå hitta olika alternativ för att erbjuda fotbollsträning i samband med gymnasiestudier och var en resurs för deras individuella program samt språkträning via fotbollen.

8. I övrigt vara en resurs för föreningen och framförallt jobba med att kunna utveckla vårt föreningsarbete mot framtiden, genom att få så många som möjligt att vara medlemmar och aktiva. I detta ingår att uppsöka olika föreningar, kommunen, skola och andra samlingspunkter. Aktivt jobba med att skapa ekonomiska och ledarmässiga resurser för att kunna lyckas att ta hand om alla. Skapa förutsättningar för en lång och positiv utvecklingen av fotbollen och föreningen med fokus på barn och ungdomsverksamhet samt skapa resurser för ett representationslag på hög nivå, genom att det finns en stabil, trygg och bred bas i föreningen där alla är välkomna att vara med.

Delaktighet av målgrupperna:

Vi tänker oss att de olika målgrupperna själva kommer att önskemål om aktiviteter, tider m.m. Utan dem så får vi inte till någon bra verksamhet. I uppstarten och planeringsfasen tänker vi oss att vi använder oss medlemmar som redan är aktiva i föreningen och tillhör någon målgrupp både för att nå ut till de olika målgrupperna, men också för att vara med i planeringen och genomförandet av aktiviteter i starten. När vi kommit igång med de olika grupperna så kommer de själva få bilda en grupp som är med både i planering och genomförande, kanske både genom att utse representanter, göra regelbundna utvärderingar, få komma önskemål, att vara ledare för en aktivitet och för de som är intresserade och har viljan knyts upp som ledare och utbildas till det genom lokala ledarutbildningar.

För fotbollsfridids så tänker vi att målgruppen under ordinarie fritidstid, redan nu börjar att genomföra ideskisser på hur de vill ha en verksamhet som tilltalar dem.

I starten blir det väldigt viktigt med de nyckelpersoner som vi skall knyta till oss, de som redan känner målgrupperna, att lyssna på dem och de får vara delaktiga i planering och genomförande. Kontakter har tagit med representanter för skola, fritids , Åre Kommun, Åre Handikappidrottsförening, SPF och andra föreningar, de är alla positiva och vill vara behjälpliga med att se till att projektet blir av på ett bra sätt.

Vi tror att under projektets tid så kommer det ändras flera gånger, både vad målgrupperna önskar och hur mycket de vill vara delaktiga i både planering och genomförande. Men tex för de läger som vi hoppas kunna åka på, så blir det en naturlig del att det blir lite olika grupper som får vara med att sköta planering och genomförande, exempelvis planera mat, kvällsaktiviteter, samlingar m.m.

Inför skollovsverksamhet så får gruppen komma med förslag och ideer på vad de vill göra, exempelvis på måndag spela fotboll, på tisdag åka skridskor, onsdag åka till Östersund och bada, torsdag skidåkning, fredag spela fotboll.

I de målgrupper som vi idag inte har så stor kunskap om är det ännu viktigare att lyssna på vad de har för önskemål och att de känner sig välkomna och trygga, här kan det vara praktiska saker som omklädningsrum, duschmöjligheter, tillgänglighet mm.

Projektets fortlevnad

Det kommer ingå i verksamhetsledarens uppgift att aktivt arbeta med att skapa finansiering och möjlighet för att bibehålla en tjänst som verksamhetsledare efter projektets sluttid. Genom att tidigt i projektet bjuda in kommun och näringsliv till dialog om hur detta kan utvecklas och våra en tillgång för hela samhället.

Vi är övertygade om att den resurs vi skapar och bra verksamhet kan komma att inrymmas i diverse ordinarie verksamheter såsom skolans fritidsverksamhet, Åre Kommuns fritidsverksamhet, JGYs gymnasieverksamhet och föreningens verksamhet.

Positiva bieffekter

Bättre och tryggare verksamhet i föreningen.

Möjlighet att ta emot olika former av praktikanter/elever både ifrån skolan, daglig LSS verksamhet, arbetsmarknadsprogram mfl.

Bättre utbildade ledare.

Mindre stök på byn

Ökad folkhälsa

Ökad inkludering

För att lyckas med det vi vill uppnå krävs finansiering av flera olika intressenter och bidragsgivare, vi kommer ansöka hos Arvsfonden, Svenska Fotbollsförbundets projekt Alla är olika-Olika är bra, SISU, kommunen, näringsliv och privatpersoner.

Järpens IF

Niclas Brissman

Projektledare

Tel 070 51 21 691

Niclas.brissman@gmail.com